Salud Ocupacional
Los Andes

# Certificado Médico Ocupacional

Código Prestador: 110010663703
NIT: 830020102
Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5
Telefono: 4320260
Correo Electrónico: conceptos@soandes.co

SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero 2017

## INFORMACIÓN GENERAL

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ciudad: | BOGOTA | Fecha y hora de Ingreso: | 2022-12-22 15:58 |
| No. Ingreso: | 69574 | Fecha y hora de salida: | 2022-12-22 16:13 |
| Nombre: | MARTA LIDA MELO PIRAMANRIQUE | Empresa Convenio: | Particular |
| Cargo: | AUXILIAR DE ENFERMERIA | Empresa Contratante: | Particular |
| CC: | 52366806 | Tipo de Examen: | Pre Ingreso |
| Sede: | Zona Industrial | Empresa en misión: | SUBRED SUROCCIDENTE |



El presente CONCEPTO DE APTITUD LABORAL se definió a partir de la evaluación médica ocupacional y/o los siguientes exámenes practicados:

## EXAMENES COMPLEMENTARIOS

| Paraclínicos | Resultado |
|---|---|
| Consulta De Primera Vez Por Especialista En Medicina Del Trabajo - Pre Ingreso | Realizado |

## CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

Apto para desempeñar el cargo

## EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL REALIZADA CON ENFASIS ESPECÍFICO EN

**Osteomuscular:** Realizado

## CONCLUSIÓN OCUPACIONAL

**De acuerdo al examen médico realizado a la fecha:**
SE REALIZA EXAMEN CON TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.

## RECOMENDACIONES MÉDICAS

SE RECOMIENDA HABITOS DE VIDA SALUDABLE, DIETA BALANCEADA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DE FORMA REGULAR, VALORACION POR NUTRICIONISTA DE LA EPS.

## RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- Osteomuscular - pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- Visual educación en higiene visual, uso de protección visual según la exposición, adecuada iluminación en el puesto de trabajo y pausa activa visual.
- Control periódico ocupacional.
- Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo.

## RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES

- Actividad fisica regular de 150 minutos semanales, repartidos en 3 sesiones a la semana.

## RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES ESPECÍFICAS

NINGUNA

## OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS EMPRESA

EL TRABAJOR ACTUALMENTE NO REFIERE PRESENTAR CONDICION DE SALUD QUE SE CATALOGUE COMO DE ALTO RIESGO PARA COMPLICACIONES POR COVID-19 Y SE CLASIFICA COMO PERSONA NO VULNERABLE DE ACUERDO A LA CIRCULAR 030 DEL 8 DE MAYO /2020, Y CIRCULAR 016 DEL 1 DE ABRIL DE 2022. SE EMITEN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO EN LA RESOLUCION 1238 DE 21 DE JULIO 2022 ARTC 4. AUTOCUIDADO, ART. 5 LAVADO E HIGIENE DE MANOS.- ARTC 6 DISTANCIAMIENTO FISICO.

## RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS AL TRABAJADOR

- Continuar o adoptar hábitos y estilos de vida saludable.



Si usted necesita verificar la autenticidad de este concepto, envíenos su solicitud al correo: conceptos@soandes.co
PBX: (1)756 0686 / www.soandes.co

Salud Ocupacional
Los Andes

# Certificado Médico Ocupacional

**Código Prestador: 110010053703**
**NIT: 830020102**
**Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5**
**Telefono: 4320260**
**Correo Electrónico: conceptos@soandes.co**

SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero 2017

EL MÉDICO EVALUADOR CERTIFICA QUE COMUNICÓ AL ASPIRANTE Y/O TRABAJADOR INSCRITO LAS RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES ANOTADAS EN EL PRESENTE DOCUMENTO Y VERIFICÓ QUE EL MISMO ENTIENDE Y ACEPTA LAS MISMAS

**Profesional:** ELISAVEL ESTEVEZ
**CC:** 52471576
**Reg. Médico:** 52471576
**Licencia Ocupacional:** 3788/20

CERTIFICO QUE EN MI CALIDAD DE ASPIRANTE Y/O TRABAJADOR HE RECIBIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI CONDICIÓN ACTUAL DE SALUD BASADO EN LA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL QUE ME FUE PRACTICADA A LA FECHA, ASÍ MISMO DECLARO QUE LA INFORMACIÓN QUE HE SUMINISTRADO AL MEDICO EVALUADOR ES VERIDICA Y PUEDE SER CONFIRMADA. ENTIENDO Y ACEPTO EL PRESENTE CONCEPTO

Marta Melo

**Paciente:** MARTA LIDA MELO PIRAMANRIQUE
**CC:** 52366806